

# UNO A UNO

Adaptado de pensamientos de Tom Yeakley de Los Navegantes

## EL PODER DE ENTRENAR A UNO

En 2 Timoteo 2:2 dice “Y lo que has oído de mí en la presencia de muchos testigos, eso encarga a hombres fieles que sean idóneos para enseñar también a otros.” (LBLA)

Se menciona cuatro generaciones espirituales en este pasaje: Pablo, Timoteo, hombres fieles, y otros. La encomienda de Pablo a Timoteo fue encontrar a hombres fieles, ayudarles a ser como Cristo, y entrenarles para poder hacer lo mismo con otros.

## REPRODUCCIÓN ESPIRITUAL

Tenemos que siempre estar orando por nuestros propios “Timoteos,” personas fieles que podemos discipular y entrenar de tal manera que ellos podrán hacer lo mismo con otros.

Si nosotros pudiéramos reproducirnos cada seis meses y entrenar a ese nuevo discípulo a hacer lo mismo, ¡dentro de quince años habría más de 10 mil millones de personas involucradas en ese proceso! Obviamente esta ilustración es un poco ambicioso, porque normalmente el proceso de **evangelizar, dar seguimiento, entrenar y enviar** toma más de seis meses. Además, habrá varios que no seguirán en el proceso y nunca llegarán a reproducirse. Hemos estado en el proceso de cumplir la Gran Comisión por más de 2000 años y todavía hay solamente uno en tres que es un creyente en Cristo.

Aun así, el poder de entrenar a uno de tal manera que pueda reproducir todo el proceso arriba mencionado es de gran alcance y de gran beneficio.

*Si le das un pescado a una persona, tendrá comida para ese día.*

*Si le enseñas a pescar, podrá alimentarse para toda la vida.*

*Si le entrenas a enseñar a otros, habrá comida para todo el mundo.*

## UNO A UNO - ¿QUÉ ES?

Uno a uno es reunirte con otro ojo a ojo, cara a cara. Involucra compartir tu vida completamente con otro. Es ayudarle, por la gracia de Dios, a llegar a la madurez en Cristo. Una relación de discipulado uno a uno incluye cuatro elementos principales:

1. un método donde una persona abre su vida a otra
2. instrucción, entrenamiento, y edificación donde hay encuentros personales regulares con objetivos específicos y con evaluación periódica de progreso personal
3. aprendizaje en diferentes contextos y con diferentes métodos: como grupos pequeños, iglesia, seminarios y conferencias
4. la presentación de información y estilo de vida en una manera sencilla y planeada, de tal manera que el alumno pueda reproducirlo sin ningún problema

## **UNO A UNO - ¿CÓMO SE HACE?**

Puede haber muchas razones por las cuales no nos reproducimos espiritualmente, pero hay por lo menos dos razones principales:

1. no pasar a otros la visión de la multiplicación espiritual
2. no pasar a otros las verdades bíblicas en una manera sencilla que es reproducible en su propio contexto

Si desarrollamos un plan de seguimiento que incluye varios temas importantes, contribuirá a un discipulado de calidad que resultará en la reproducción de futuras generaciones. Enseñar a través del ejemplo es de gran beneficio. Cuando otros puedan ver los principios bíblicos llevados a la práctica en la vida cotidiana, tendrá más sentido para ellos. Pero, ¡cuidado! El objetivo es que sean como Cristo, no una copia idéntica de su discipulador. La autoridad es la Palabra de Dios, no lo que el discipulador opina.

## **UN PLAN EFICAZ DE DISCIPULADO**

Nuestro mensaje y estilo de vida tienen que ser transferibles y reproducibles en el contexto del discípulo. Por eso es importante tener un plan. Pocas veces llegamos a la meta por dejar que todo caiga como caiga. Un plan de discipulado es un plan escrito que claramente comunica la esencia de lo que deseamos impartir a otros. Un plan de discipulado eficaz tendrá cuatro partes:

1. motivación que crea interés en el tema
2. enseñanza basada en la Palabra de Dios
3. recursos adicionales para estimular el desarrollo personal
4. apoyo y ayuda en aplicar todo y comunicarlo a otros

## **¿CÓMO DESARROLLAR UN PLAN DE DISCIPULADO?**

1. Haz un estudio bíblico personal del tema. Nunca enseñes algo que no has estudiado personalmente.
2. Piensa en cómo crear motivación e interés en el tema. Utiliza diagramas, ilustraciones, anécdotas, versículos bíblicos - incluyendo ejemplos de tu propia vida.
3. Desarrolla la lección centrada en principios bíblicos. Mantenla sencilla. No hay que dar todo el pastel en un bocado. Enfoca en un pasaje principal, con un par de versículos paralelos.
4. Prepara una lista de otros recursos que tienen relación con el tema. Demuestra cómo se pueden utilizar para seguir aprendiendo (libros, MP3, páginas web, revistas, etc).

## **TEMAS BÁSICOS DE DISCIPULADO**

(algunos ejemplos - no es una lista exhaustiva)

- seguridad de salvación
- tiempo devocional
- oración
- memorización de textos bíblicos
- el testimonio personal
- meditación en la Palabra de Dios

- aplicación de la Palabra de Dios
- la obediencia
- la autoridad de la Biblia
- noviazgo
- matrimonio
- crianza de los hijos
- el señorío de Cristo
- cómo estudiar la Biblia
- evangelismo
- servir a los demás
- la fe
- ser alguien que siempre aprende de los demás
- la administración del tiempo y del dinero
- ser generoso
- la Gran Comisión - misiones mundiales

## **UNO A UNO - PASOS PRÁCTICOS**

1. Ora antes de comenzar, que Dios hable al corazón del discípulo y que tú seas sensible a las necesidades particulares del discípulo.
2. Planea reunirse en un lugar apropiado donde no habrán muchas distracciones.
3. Siempre comienza con una sonrisa, comunicando que estás muy contento de verlo.
4. Demuestra interés genuino en toda la vida del discípulo, no sólo en su vida espiritual. Haz buenas preguntas para saber cómo le va en toda área de su vida. Hay que aprender a ser una persona que escucha detenidamente lo que el otro dice.
5. Comparte algo de lo que Dios te está diciendo en las Escrituras. Dale oportunidad de compartir también. Siempre muestra mucho ánimo en lo que Dios está haciendo en su vida.
6. Hay que mantener un ambiente positivo, pero sin descuidar pedir cuentas de cómo le va en las áreas básicas de la vida cristiana: oración, tiempo devocional, testimonio, memorización de las Escrituras, el señorío de Cristo, su relación con los demás, etc.
7. Crea el hábito de tomar apuntes para poder compartir todo lo que aprende con otros.
8. Termina con oración.
9. Siempre asigna una tarea apropiada para la próxima reunión.
10. Confirma el tiempo y lugar de la próxima reunión.
11. Despidete con una sonrisa y la expectación de verse de nuevo.
12. A solas da gracias a Dios y ora por el discípulo.
13. Apunta un resumen de lo que repasaron y lo que hablaron, tomando nota de cosas positivas y negativas del tiempo.

## **UNO A UNO - MÁS SUGERENCIAS**

1. escucha atentamente y busca siempre animar (Hebreos 10:24-25)
2. reconoce que es una amistad de por vida (Proverbios 17:17)
3. siempre esté bien preparado y organizado (2 Timoteo 2:15)
4. marca el paso - demuestra todo con tu estilo de vida (Filipenses 4:9)
5. sé genuino y transparente - comparte tus luchas y victorias (1 Timoteo 3:10-11)
6. repite las cosas básicas todo lo que puedas (Filipenses 3:1)
7. no le digas todo lo que sabes, sólo lo que necesita en ese momento (San Juan 16:1-14)

8. utiliza ilustraciones (San Mateo 13:24,31,33,44,45,47)
9. trata a tu discípulo como igual - no con superioridad (1 Pedro 5:1-3)
10. hay que adaptar tu plan al discípulo, no el discípulo a tu plan - ser flexible (1 Corintios 3:9-10)
11. todo debe apuntar a Cristo (Hebreos 12:2)
12. constantemente compartir la visión (2 Timoteo 2:2)
13. comunica amor y aceptación - sé un amigo genuino (San Juan 13:34-35)
14. haz otras cosas juntas - deportes, comer, cine, etc. (San Marcos 3:14)

## MÁS PRINCIPIOS PRÁCTICOS

1. cuando oras por un discípulo, pide que Dios te dé alguien con la **Fe Del Sr.**

Fiel	cumple con su palabra
Enseñable	aprende con actitud humilde y positiva
Dispuesto	aparta tiempo para recibir entrenamiento
Entregado	hace un compromiso de obedecer a Dios
Legítimo	honesto - no guarda pecado oculto
Servicial	busca servir a los demás; no es un cacique
Responsable	rinde cuentas y trabaja en equipo; no es agente independiente

2. Dios nos da las personas para discipular - son un regalo de Él
3. ora por protección de todo ser maligno
4. hombres deben discipular a hombres y mujeres a mujeres
5. anota lo que haces con cada discípulo
6. siempre aparta tiempo para orar en un lugar apropiado sin distracciones
7. al comenzar, haz un acuerdo de evaluar si quieren seguir después de unos meses
8. sólo trabaja uno a uno con la cantidad que puedas; no debes comenzar con muchos
9. recuerda que cada vez que compartes un tema, es la primera vez que el discípulo lo ha visto
10. aprende de tu discípulo; siempre hay más para aprender - nadie llega a saberlo todo

Tenemos el privilegio de colaborar en esta obra de Dios para Su honra y Su gloria.

<http://www.LosNavegantes.net>