

# **SUGERENCIAS PRÁCTICAS PARA EL MARIDO Y LA ESPOSA**

Daniel y Juanita Sherman  
[www.LosNavegantes.net](http://www.LosNavegantes.net)

**Efesios 5:33**  
**SUGERENCIAS PARA EL MARIDO**

**Esposo... Ama a tu mujer.**

**diariamente decir**  
**«te amo»**

**Efesios 5:33**  
**SUGERENCIAS PARA EL MARIDO**

**Esposo... Ama a tu mujer.**

**darle abrazos que expresan cariño  
sin manosear**

**Efesios 5:33**  
**SUGERENCIAS PARA EL MARIDO**

**Esposo... Ama a tu mujer.**

**apartar tiempo cada día  
para hablar y escuchar**

**Efesios 5:33**  
**SUGERENCIAS PARA EL MARIDO**

**Esposo... Ama a tu mujer.**

**trabajar duro y proveer  
para la necesidades del hogar**

**Efesios 5:33**  
**SUGERENCIAS PARA LA ESPOSA**  
**Esposa... respete a tu marido.**

**permitirle tomar el liderazgo  
en el hogar**

**Efesios 5:33**  
**SUGERENCIAS PARA LA ESPOSA**  
**Esposa... respete a tu marido.**

**apoyar sus decisiones**

(marido: recuerda Proverbios 15:22)

**Efesios 5:33**  
**SUGERENCIAS PARA LA ESPOSA**  
**Esposa... respete a tu marido.**

**mantenerse atractiva**  
**y satisfacerle sexualmente**



**Efesios 5:33**  
**SUGERENCIAS PARA LA ESPOSA**  
**Esposa... respete a tu marido.**

**preparar comida sabrosa**  
**y mantén la casa limpia y ordenada**

## **SUGERENCIAS PARA LOS DOS**

**mantener una comunión  
íntima y personal  
con Dios diariamente**

**anhelar estar con Dios (Salmo 63:1)  
compartir tu corazón con Dios (Salmo 62:8)  
saturarte con la Biblia (Salmo 119:97)  
obedecer sin titubear (Juan 14:21-24)**

## **SUGERENCIAS PARA LOS DOS**

**admitir tus faltas  
y pedir perdón**

**(Santiago 5:16)**

# **SUGERENCIAS PARA LOS DOS**

**perdonar y no guardar rencor**

**(Efesios 4:29-32)**

## **SUGERENCIAS PARA LOS DOS**

**nunca dormir sin resolver  
cualquier ofensa**

**(Efesios 4:26-27)**

Dios

En un matrimonio,  
lo más importante  
es que el esposo y la esposa  
experimenten una relación  
íntima y personal  
con Dios diariamente.

Si los dos están acercándose más y más a  
Dios, también se acercarán el uno al otro.

mujer

hombre