

## EL DIA DE LOS MUERTOS

un día en México para recordar y rendir respeto a los muertos

<http://www.plsal.org>

### **trasfondo histórico**

-viene de costumbres prehispánicas

-los ancestros eran venerados e incluidos como un invitado más en las conversaciones y actividades de la comunidad

-la muerte era una parte importante de las creencias religiosas:

- ofrecer sacrificios humanos ayudaba a alimentar a todo el universo
- después de morir las almas fueron acompañadas por un perro guía y tenían que pasar por unos 7 escalones, superando pruebas hasta llegar al Mictlán, el lugar de los muertos

-el Mictlán tenía varios sitios para los muertos dependiendo de su forma de morir:

- uno para bebés
- uno para mujeres que murieron dando a luz
- uno para guerreros
- uno para ahogados
- etc.

-a veces incluían el concepto de la reincarnación en su teología de la muerte

-creían que los muertos visitaban a sus familiares y amigos vivos para ayudarlos, aconsejarlos, y hasta corregirlos

-cuando llegaron los españoles a México estas creencias antiguas se fundieron con las costumbres cristianas...

por eso, hoy día se celebra el Día de los Muertos en conjunto con el calendario cristiano:

*primero de noviembre- todos los santos*

*se asocia con los niños fallecidos*

*segundo de noviembre- los fieles difuntos*

*se asocia con los adolescentes y adultos*

### **costumbres actuales**

-actualmente muchos siguen creyendo que los muertos literalmente vienen a pasar tiempo con sus familiares

-muchos marcan el camino al altar con pétalos de flores para guiar al difunto

-es costumbre hacer un altar que incluye 7 distintos niveles, representando el antiguo concepto de los escalones de la muerte mencionado anteriormente

-el altar incluye básicamente lo siguiente:

- una foto del difunto
- su comida favorita, bebida favorita
- otros objetos que solía utilizar
- el tradicional pan de muertos

*la forma tradicional de este pan es redondo con una esfera en medio que simboliza una calavera, y alrededor de la esfera algo que simula a huesos... obviamente todo esto es relacionado con los sacrificios humanos que hacían sus ancestros*

- flores, especialmente flor de muerto (cempaxúchitl)
- incensarios, velas
- papel picado (cuando se mueve muchos piensan que anuncia la llegada del difunto)
- calaveras de chocolate, azúcar, y amaranto

-la creencia común es que el muerto consume la esencia de los alimentos

-después de la partida de los muertos, los vivos pueden comer los alimentos

(calaveras de amaranto formaban parte de algunos rituales prehispánicos, pero se preparaban con la sangre de sacrificios humanos y cuando llegaron los españoles no aprobaron seguir con esa práctica)

el Día de los Muertos es una costumbre del pueblo mexicano

-adaptado de información en el Museo Amparo, Puebla, Pue.