

ENCUESTA PARA EL MARIDO
www.LosNavegantes.net

Ayudo con el mantenimiento de la casa.

nunca 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 siempre

Soy honesto con mi esposa. No miento.

nunca 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 siempre

Hay presiones económicas en el hogar.

nunca 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 siempre

Expreso apreciación por la inteligencia de mi esposa.

nunca 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 siempre

Hago las decisiones sin tomar en cuenta a mi esposa.

nunca 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 siempre

Soy incapaz de prepararme algo para comer.

nunca 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 siempre

Proveo lo suficiente para las necesidades del hogar.

nunca 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 siempre

Paso por lo menos media hora conversando con mi esposa.

nunca 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 siempre

Leo la Biblia diariamente.

nunca 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 siempre

Si hay un conflicto con mi esposa, reacciono con aislamiento (no le hablo, ni le muestro cariño).

nunca 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 siempre

Paso más tiempo con mis amigos que con mi esposa.

nunca 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 siempre

Planeamos juntos el uso de nuestras finanzas.

nunca 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 siempre

Mi esposa no puede comprender las cosas como yo.

nunca 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 siempre

No puedo ayudar en la casa porque no sirvo para eso.

nunca 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 siempre

Hablo con sinceridad y transparencia con mi esposa.

nunca 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 siempre

Mantengo la calma. No grito cuando estoy molesto.

nunca 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 siempre

Pego a mi esposa solamente cuando ella lo merece.

nunca 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 siempre

Paso más tiempo mirando la tele que hablando con mi esposa.

nunca 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 siempre

Necesito satisfacción sexual y no tengo tiempo para el romance.

nunca 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 siempre

Le digo a mi esposa "te quiero/te amo" por lo menos una vez al día.

nunca 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 siempre

Necesito unos días para reestablecer la paz con mi esposa después de una pelea fuerte.

nunca 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 siempre

Tengo un carácter tranquilo. Puedo controlar mi enojo.

nunca 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 siempre

Aparto ahorros sistemáticamente para cuando seamos viejos.

nunca 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 siempre

Trato de apoyar a mi esposa en la cocina (cocinando, lavando trastes, etc.).

nunca 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 siempre

Escucho la opinión de mi esposa antes de tomar una decisión.

nunca 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 siempre

Insulto a mi esposa con palabras fuertes porque a veces no puedo controlar mi ira.

nunca 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 siempre

Expreso apreciación por mi esposa como persona.

nunca 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 siempre

Pido perdón el mismo día cuando hay un desacuerdo con mi esposa.

nunca 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 siempre

Muestro cariño a mi esposa todos los días (abrazos, tomándole de la mano, caricias).

nunca 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 siempre

Apoyo a que mi esposa se supere intelectualmente.

nunca 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 siempre

Platico con mi esposa acerca de nuestras finanzas.

nunca 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 siempre

Paso por lo menos media hora conversando con mis hijos.

nunca 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 siempre

Leo toda la Biblia por lo menos una vez al año.

nunca 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 siempre

Expreso apreciación por el trabajo de mi esposa.

nunca 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 siempre

Levanto mi voz cuando estoy enojado.

nunca 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 siempre

Paso por lo menos una hora diaria con la familia (esposa/hijos).

nunca 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 siempre

Me enojo fácilmente.

nunca 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 siempre

Tengo deudas.

nunca 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 siempre

Estoy ahorrando para que los hijos vayan a la universidad.

nunca 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 siempre

Intento mantener el romance en mi matrimonio.

nunca 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 siempre

Oro diariamente por mi familia (esposa/hijos).

nunca 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 siempre

Paso por lo menos media hora cada día escuchando con atención a mi esposa.

nunca 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 siempre

¿En cuál área soy más fuerte? ¿En cuál área soy más débil? ¿Qué necesito hacer al respecto?